

Arbeitskreis Ernährung

Ernährung ist in aller Munde - im wahrsten Sinne des Wortes.

Es betrifft jede und jeden. Täglich. Viele Menschen stellen sich Fragen zum Thema Ernährung, sei es: Woher kommt unser Essen? Wo wird es wie angebaut? Welchen Einfluss nimmt Ernährung auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden? Welche Folgen hat Mikroplastik für den menschlichen Körper? Spätestens seit der Bewusstwerdung einer weltweiten Plastikinfation ist auch die Art und Weise der Verpackung in den Fokus der Gesellschaft gerückt. Warum spielt die Ernährung eine entscheidende umweltpolitische Rolle für Mensch, Tier und Natur?

Fragen wie diese diskutieren wir gerne auch bei gemeinsamen Kochabenden.

Im Sommersemester 2019 widmeten wir uns beispielsweise verschiedenen Erkrankungen und Ernährungsweisen. Ebenso beleuchteten wir wie Darm und Psyche sich beeinflussen. Aus den Diskussionsrunden können größere Projekte wie z.B. Workshops, Ringvorlesungen zum Thema Ernährung, Gesundheit und Ökologie sowie vieles mehr entstehen.

Wir sind offen für neue Ideen und freuen uns auf Zuwachs unserer kleinen feinen Gruppe.

Wenn dein Interesse geweckt wurde, dann melde dich gerne bei arbeitskreis.ernaehrung@uni-wh.de