

Die vier Hauptelemente der organischen Chemie (C, H, O, N)

Charakteristische Versuche und Betrachtungen zu diesen vier Elementen und deren Bezüge zu physiologischen Prozessen und Erkrankungstendenzen des Menschen

**Prof. Dr. Axel Zeeck,
Institut für Organische u. Biomolekulare Chemie, Universität
Göttingen**

Anfahrtsbeschreibung (für Tag 2) siehe www.blote-vogel.de

**Zielgruppen: UWH: 1. - 4. Semester, speziell 1. + 2. Semester
offen für höhere Semester und Studierende in Gesundheitsberufen anderer
Fakultäten *
offen für Ärzte, Therapeuten u.a. °**

C, H, O, N, bilden neben Schwefel und Phosphor die Basis in den Substanzprozessen des Lebendigen. Geht man von der Betrachtung der chemischen Elemente und dem molekularen Aufbau der Stoffe aus, so ist es meist sehr schwierig, eine Brücke zwischen abstrakten Formeln und der sinnlich erfahrbaren Wirklichkeit zu schlagen. Hier bietet der Kurs eine Hilfestellung an.

Was macht die vier Elemente Kohlenstoff, Wasserstoff, Stickstoff und Sauerstoff geeignet, im Zentrum der Lebensprozesse zu stehen? Welches Verhalten zeigen sie im chemischen Experiment? Welche Qualitäten bringen sie in eine Verbindung hinein? Wo und wie kann man den Einfluss dieser Elemente in der äußeren Natur und im menschlichen Organismus erkennen? Wo kann das Wissen um diese und andere Elemente in der ärztlichen Tätigkeit hilfreich sein?

Ziel des Kurses ist es, aus den Eigenschaften der Elemente in Verbindung mit Experimenten ein anschauliches Bild chemischer Prozesse zu bekommen, so dass Grundlagen der Chemie mit eigenen Erlebnissen verbunden werden können. Der u.a. als Lehrbuchautor (*Chemie für Mediziner*) sehr bekannte Prof. Dr. Axel Zeeck wird neben einer genauen chemischen und erweiterten Betrachtung der Elemente C, H, O und N auch Grundlagen der allgemeinen Chemie behandeln, wie z.B. Redox-Vorgänge und Säure-Base-Reaktionen. Auf unterschiedliche Fragen aus dem Teilnehmerkreis wird er gerne eingehen.

Dieser Kurs und der Kurs von Prof. Zeeck im vergangenen bzw. im kommenden Semester zur Biochemie von Kohlenhydraten, Eiweißen und Fetten ergänzen sich und bilden zusammen eine Einheit. Beide Kurse geben methodische Anregungen für Substanzbetrachtungen. Sie behandeln jeweils eigene Themenschwerpunkte und können daher auch unabhängig voneinander besucht werden.

* **kostenfrei auch für Studierende anderer Universitäten**

° für Ärzte, Therapeuten u.a.: 100,-€ Kostenbeitrag (70,-€ bei Vereinsmitgliedschaft+)

° für Mitarbeiter des GKH kostenfrei

Anmeldung über UWE

+ Verein zur Förderung von Lehre und Forschung in der Anthroposophischen Medizin e.V.

Programm

Freitag, UWH

18.30 – 20.30 Einführung in die charakterisierende Betrachtung der Elemente C,O,H,N

Samstag, Blote-Vogel-Schule (Witten-Annen)

9.00 – 10.30 Teil I: Kohlenstoff und Wasserstoff

Pause

11.00 – 12.30 Teil II: Sauerstoff, Wasserstoff, Wasser und Salze

12.30 – 13.00 Fragenbesprechung

Mittagspause

14.30 – 16.00 Teil III: Stickstoff

16.30 – 17.30 Teil IV: Die vier Elemente als Bausteine der Fette,
Kohlenhydrate und Eiweiße

17.30 – 18.00 Zusammenschau, Ausblick und Rückblick, Feedback

Ende

Anmeldung über UWE

+ Verein zur Förderung von Lehre und Forschung in der Anthroposophischen Medizin e.V.