

DURCHKOMMEN – PRÜFUNGSWERKSTATT (SCHWERPUNKT MEQ)

(FRÜHER: DU SCHAFFST DAS!)

Die Prüfungen während der POL-Phase - insb. die MEQ's - scheinen doch Einigen größere Sorgen und Nöte zu bereiten. Um Sie bei der Vorbereitung zu unterstützen, beschäftigen wir uns in der Prüfungswerkstatt v.a. mit den Fragen:

Wie kann ich mich gut auf die Prüfung bereits während des Semesters und in den Wochen unmittelbar vor der Prüfung vorbereiten? Welche Handlungsmöglichkeiten habe ich in der Prüfung, auch wenn es nicht rund läuft?

Dabei behandeln wir u.a. die Themen:

Teil 1:

- Wie lerne ich effizient und in Hinsicht auf die Prüfung im laufenden Semester?
- Wochenplanung, Lernpartner, Teamarbeit
- incl. Strategien zum Wiederholen und Erstellen von hilfreichen, komprimierten Materialien
- Wie erkenne ich relevante Themen, meine Lücken und wie verschaffe ich mir einen Überblick?
- Wie bleibe ich gesund?

Teil 2:

- Wie wirken Gedanken und Selbstbild auf kognitive Leistungen?
- Wie erstelle ich einen Prüfungsvorbereitungsplan?
- Perspektivwechsel: Was will der Prüfer wohl von mir wissen und wie fragt er? - Wir erüben das Erstellen von Prüfungsfragen
- Simulieren von Prüfungen & der Tag vor der Prüfung
- Strategien in der Prüfung für Ruhe, Genauigkeit und den Umgang mit der Zeit
- Wie gehe ich mit Stress um und bei einem Blackout vor?

Didaktik: Impulsreferate, Individual- und Kleingruppenarbeit sowie Raum für Fragen und Diskussion sind vorgesehen.

Arbeitsstil: individuumszentriert, reflexiv, übungsbasiert, interaktiv