

# Hals-Nasen-Ohrenheilkunde und anthroposophisch erweiterte Medizin

Dr. med. Tobias Flemming

**„Nase voll“ - was kann ich tun?**

***Welche Bedeutung haben die luftgefüllten Räume im Gesichtsschädel?***

***Entwicklung, Morphologie, Physiologie, Erkrankungs-Tendenzen und Heilungsansätze bei Krankheiten des Nasennebenhöhlen-Systems***

Akute und chronische Erkrankungen der oberen Luftwege im Nasenbereich zählen zu den häufigsten Erkrankungen. Wer kennt es nicht: zuerst läuft die Nase, dann ist sie verstopft, die Kopfschmerzen und das Fieber im Anmarsch - aus dem Schnupfen kann sich eine akute Sinusitis entwickeln. Wird diese falsch behandelt, kann es zur Chronifizierung kommen.

Unter dem methodologischen Ansatz der vier Elemente wollen wir uns der Luft im Gesichtsschädel und ihrer Bedeutung sowie ihrem Gegenspieler, der nicht-organisierten Flüssigkeit („Wasser“) zuwenden. Ausgehend von embryologischen, morphologischen und funktionell-physiologischen Aspekte werden die pathophysiologische Geschehnisse in den oberen Atemwegen und den Nasennebenhöhlen thematisiert - um schließlich anthroposophisch-medizinisch erweiterte Behandlungsmöglichkeiten bei akuten und chronischen Erkrankungssituationen an den Beispielen Polyposis nasi et sinuum, Nasenmuschelhyperplasien und retronasaler schleimiger Rhinorrhoe zu erarbeiten. Mit dem erarbeiteten Verständnis und den Kenntnissen der Indikationen zu den therapeutischen Möglichkeiten werden wichtige Grundlagen für eine erste Beratung und Behandlung der genannten Krankheiten geschaffen.