

Seminar

Meditativer ärztlicher Entwicklungsweg – Rudolf Steiners „Meditative Betrachtungen und Anleitungen zur Vertiefung der Heilkunst“

- Wie kann ich die eigene innere Entwicklung veranlassen, gestalten und weiter entwickeln, um eine gute Ärztin, ein helfender Arzt oder eine gute Therapeut*in zu werden?
- Wie kann ich bei allen inneren und äußeren Anforderungen meinen Idealen näher kommen oder treu bleiben?
- Kann ich die Korruption meines Heilerwillens in der täglichen Routine durch eine meditative Praxis verhindern?

Rudolf Steiner hat in dem Kurs „Meditative Betrachtungen und Anleitungen zur Vertiefung der Heilkunst“, dem sog. „Jungmedizinerkurs“¹ einen inneren, meditativen ärztlichen Entwicklungsweg vorgeschlagen. Zu diesem Kurs hatten sich die Teilnehmer durch die sog. „Wärmemeditation“ („Wie finde ich das Gute?“) vorbereitet. Zum gesamten Kurs gehören darüber hinaus sechs weitere mantrische Sprüche, die verschiedene innere Ziele fördern können.

In dem Seminar beschäftigen wir uns ausgehend von der Wärmemeditation mit den einzelnen Vorträgen des Jungmedizinerkurses. Alle dazu gehörigen Fragen sollen in dem Seminar ihren Raum finden. – Erfahrungen mit den Meditationen können einen Raum zum Austausch finden.

Ergänzend zu dem monatlichen Seminar wird im Juli 2018 ein Wochenende mit Broder und Elke von Laue zu dem Thema stattfinden.

Neben dem Jungmedizinerkurs können folgende Texte zur Vorbereitung herangezogen werden:

- Peter Selg: Die 'Wärme-Meditation': Geschichtlicher Hintergrund und ideelle Beziehungen. Verlag am Goetheanum, 3. Auflage 2012
- Peter Selg: „Die Medizin muss Ernst machen mit dem geistigen Leben“ – Rudolf Steiners Hochschulkurse für die „Jungen Mediziner“. Verlag am Goetheanum 2006

¹ Rudolf Steiner: Meditative Betrachtungen und Anleitungen zur Vertiefung der Heilkunst. Rudolf Steiner Verlag Dornach, GA 216, 1.-8. Vortrag