

Rhythmische Massage –

Neuer Kurs für alle Interessierten ab dem

2. Semester

Die Rhythmische Massage wurde 1921 im Klinisch-Therapeutischen Institut in Arlesheim (Schweiz) von Dr. Ita Wegman auf der Grundlage der Schwedischen Massage unter Einbeziehung der Erkenntnisse des anthroposophischen erweiterten Blicks auf den Menschen entwickelt.

Sie gehört zum festen Bestandteil des Therapieangebotes in anthroposophisch orientierten Therapiekonzepten und medizinisch-therapeutischen Einrichtungen.

Ihre Intension ist es, durch weiche, fließende, saugende Griffe von der Tiefe zur Peripherie hin die Eigenaktivität des Organismus und seine Selbstheilungskräfte anzuregen.

In vier aufeinander aufbauenden Modulen, die jeweils thematisch in sich abgeschlossen sind, werden durch eigenes Erfahren und praktisches Üben die Wirkprinzipien der Rhythmischen Massage vermittelt. Bezugnehmend auf die vier Grundelemente Erde, Wasser, Luft und Feuer (Wärme) mit ihren jeweiligen Qualitäten lernen die Teilnehmer die Besonderheiten der Berührungsqualität und die entsprechenden Griffqualitäten der Rhythmische Massage kennen.

Während des gesamten Kursverlaufes werden zum jeweiligen Thema passende Behandlungssequenzen vermittelt.

Zur Erlangung der notwendigen Grundkenntnisse, die zur praktischen Anwendung der erlernten Griffe befähigen, ist eine Teilnahme an allen vier Modulen empfehlenswert.

Eine Teilnahme ist ab dem 2. Semester möglich.

1. Modul:

Das erste Modul gibt eine Einführung in die Rhythmische Massage und beschäftigt sich mit dem Thema Berührung.

Durch praktisches Üben und Selbsterfahrung wird die besondere Berührungsqualität der Rhythmischen Massage als nonverbaler, leiborientierter, dialogischer Prozess erlebbar.

Die Pentagrammbehandlung wird eingeführt.

Dozentinnen: R. Göbels, R. Uhlenhoff

Zeit: Donnerstag, 11.05.2017 16.00 h – Sonntag, 14.05.2017 13.00 h

- Donnerstag, 16.00 – 19.00 h
- Freitag u. Samstag jeweils 9.30 – 12.30 h und 15.00 – 18:00 h
- Sonntag, 9.30 – 13.00 h

Ort: Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke im Haupthaus 5. Etage, IBAM Seminarraum, med. Bibliothek, Lernwerkstatt

Vorankündigung: Das Modul 2 findet vom 16.11.2017 - 19.11.2017 statt.

Anmeldung in UWE unter der Veranstaltungsnummer: 101.0244