

IBAM - Sommerexkursion

Pflanzen- und Heilpflanzenkunde

Wahrnehmungsschulung und meditative Pflanzenbetrachtung

***in den Schweizer Alpen
"vor Eiger, Mönch und Jungfrau"
(Lauterbrunner Tal - Schynige Platte - Wengen)***

**Wochen-Seminar vom Sa. 23.7.16 – Sa. 30.7.16
im Haus Alpenblick, Wengen über Lauterbrunnen, Zentralschweiz**

mit

**Jochen Bockemühl (Biologe), Almut Bockemühl (Germanistin, Märchenerzählerin und -
forscherin), Friedrich Edelhäuser (Neurologe)**

Ort: Wengen oberhalb des Lauterbrunner Tal (südlich Interlaken)

Zielgruppe: ab 1. Semester, offen für höhere Semester u. andere Interessenten

Kostenbeitrag: 300,- € für Berufstätige

**160,- € für Studierende; (für Verpflegung, Unterkunft,
Bergbahnen); bei begründetem Bedarf ist eine Reduktion möglich**

Zu Ende des Sommersemesters eine Heilpflanzen- und Natur-Exkursion! - In die Flora der Berner Alpen zu Füßen von Eiger, Mönch und Jungfrau! Kursziel ist eine vertiefte Pflanzen- und Heilpflanzenerkenntnis. Wir werden in die Formensprache der Alpen- und Heilpflanzen eintauchen, differenzierte Gestaltungskräfte der einzelnen Pflanzen an ihrem Standort und ihrer Familien erkennen lernen und daran die Fähigkeiten im Erfassen möglicher Heilwirkungen von Pflanzen entwickeln. Seminaristische Arbeit drinnen und Exkursionen in die Umgebung werden sich abwechseln.

Die Pflanzenexkursion ist auch als Vorbereitung für die Pharmaziewoche zu pflanzlichen Heilmitteln in der ersten Septemberwoche 2016 bei der Weleda gedacht.

Gelegentliches Zeichnen und Malen von Pflanzen und Landschaftsstimmungen hilft die Beobachtung zu vertiefen und sich dem Charakteristischen der jeweiligen Pflanzen zu nähern. Die Übungen zum Erfassen der Pflanzen und die Exkursionen werden von Jochen Bockemühl und Friedrich Edelhäuser angeleitet.

Am Abend wird Almut Bockemühl zu den Tageserlebnissen und zu den Pflanzengesellschaften passende Märchen erzählen. Gemeinsame Gestaltungskräfte in menschlichen Phantasiebildern und im Erfassen der äußeren Natur können so erlebbar werden.

Neu: Wir wohnen in einem **Gruppenhaus am Ortsrand von Wengen**. Wengen ist autofrei und von Lauterbrunnen aus nur mit der Bahn zu erreichen. Küche, Waschgelegenheit und Dusche sind vorhanden. Für die Übernachtung gibt es 2-6 Bett Zimmer. Schlafsack, ein Lacken und ein Kopfkissenbezug müssen wir mitbringen. Die Verpflegung gestalten wir selbst. Die Fahrt und die „Menüs“ werden bei Feststehen der Teilnehmer besprochen. Wetterfeste Kleidung, Wanderausrüstung und Mal- und Zeichenutensilien sind erforderlich. Musikinstrumente können gerne mitgebracht werden. Der Kostenbeitrag für Studierende kann im Bedarfsfall weiter reduziert werden.

- Eine frühzeitige Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt.
- Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Bergbahnen ohne An- und Abreise betragen **300,- Euro für Studenten 160,- Euro**
- Für Fragen: Dr. Friedrich Edelhäuser, 02330 623468 oder f.edelhaeuser@rhythmen.de

Anmeldung bis 30.6. in UWE oder über

anthroposophische-medizin@uni-wh.de

Unsere Hütte:

Gruppenhaus Alpenblick in Wengen

Gruppenhaus Alpenblick

Galliweidli

Wengen

3823 Lauterbrunnen

<http://www.gruppenhaus.ch/?h=12>

Lage <http://maps.google.de/maps?hl=de&tab=w/>

Bahnhof -> Haus <http://goo.gl/maps/m9F7c>

Gruppenhaus für Ihr Skilager, Wanderlager, Sportlager, Klassenlager, Konfirmandenlager, Kurs usw. Es liegt auf einer Sonnenterrasse, ca. 1300 m.ü.M., mit großartiger Aussicht auf die Jungfrau und weitere Gipfel der Berner Alpen. Ideal für Gruppen bis max. 55 Personen, am Dorfrand gelegen, mit viel Platz vor dem Haus (teils Rasen, teils Kies) und einem kleinen Stück Wald. - Eigene Feuerstelle vor dem Haus.



31.5.2013

[Gruppenhaus Alpenblick Chalet Alpenblick 3823 Lauterbrunnen, Schweiz](http://www.jungfrauregion.ch/de/Ferien/UNTERKUNFT/Gruppenunterkunfte_&_Hostels)

Fotos der Region zum Einstimmen: (links oder rechts an der Bildseite klicken)

http://jungfrauregion.ch/de/Ferien/UNTERKUNFT/Gruppenunterkunfte_&_Hostels

Anmeldung bis 30.6. in UWE oder über

anthroposophische-medizin@uni-wh.de