

IBAM - Sommerexkursion

P f l a n z e n - und Heilpflanzenkunde

Wahrnehmungsschulung und meditative Pflanzenbetrachtung

in den Schweizer Alpen

"vor Eiger, Mönch und Jungfrau"

(Lauterbrunner Tal - Schynige Platte - Wengen)

W o c h e n - Seminar

im Haus Alpenblick, Wengen über Lauterbrunnen, Zentralschweiz

mit

Friedrich Edelhäuser (Neurologe)

O r t: Wengen oberhalb des Lauterbunnen Tal (südlich Interlaken)

Zu Ende des Sommersemesters bieten wir eine Heilpflanzen- und Natur-Exkursion an. - In die Flora der Berner Alpen zu Füßen von Eiger, Mönch und Jungfrau. Kursziel ist eine vertiefte Pflanzen- und Heilpflanzenerkenntnis. Wir werden in die Formensprache der Alpen- und Heilpflanzen eintauchen, differenzierte Gestaltungskräfte der einzelnen Pflanzen an ihrem Standort und ihrer Familien erkennen lernen und daran Fähigkeiten im Erfassen möglicher Heilwirkungen von Pflanzen entwickeln. Seminaristische Arbeit drinnen und Exkursionen in die Umgebung werden sich abwechseln.

Die Pflanzenexkursion ist auch als Vorbereitung für die Pharmaziewoche zu pflanzlichen Heilmitteln Ende August 2019 bei der Weleda gedacht.

Gelegentliches Zeichnen und Malen von Pflanzen und Landschaftsstimmungen hilft die Beobachtung zu vertiefen und sich dem Charakteristischen der jeweiligen Pflanzen zu nähern. Die Übungen zum Erfassen der Pflanzen und die Exkursionen werden von Friedrich Edelhäuser angeleitet.

Am Abend wird Almut Bockemühl zu den Tageserlebnissen und zu den Pflanzengesellschaften passende Märchen erzählen. Verwandte Gestaltungskräfte in menschlichen Phantasiebildern und im Erfassen der äußeren Natur können so erlebbar werden.

Wir wohnen in einem **Gruppenhaus am Ortsrand von Wengen**. Wengen ist autofrei und von Lauterbrunnen aus nur mit der Zahnradbahn zu erreichen. Küche, Waschgelegenheit und Dusche sind vorhanden. Für die Übernachtung gibt es 2 bis 6 Bett Zimmer. Schlafsack, ein Lacken und einen Kopfkissenbezug muss man mitbringen. Die Verpflegung gestalten wir selbst. Die Fahrt wird Anfang Juli nach Feststehen der Teilnehmer besprochen. Wetterfeste Kleidung, Berg-Wanderausrüstung und Mal- und Zeichenutensilien sind erforderlich. Musikinstrumente können gerne mitgebracht werden. Der Kostenbeitrag für Studierende kann im dringenden Bedarfsfall weiter reduziert werden.

- Eine frühzeitige Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 45 begrenzt.
- Für Fragen: Dr. Friedrich Edelhäuser, 02330 623468 oder f.edelhaeuser@rhythmen.de

INTEGRIERTES BEGLEITSTUDIUM ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN

Unsere Hütte: **Gruppenhaus Alpenblick in Wengen**

Gruppenhaus Alpenblick

Galliweidli

Wengen

3823 Lauterbrunnen

<http://www.gruppenhaus.ch/?h=12>

Lage <http://maps.google.de/maps?hl=de&tab=wl>

Bahnhof -> Haus <http://goo.gl/maps/m9F7c>

Gruppenhaus für Ihr Skilager, Wanderlager, Sportlager, Klassenlager, Konfirmandenlager, Kurs usw. Es liegt auf einer Sonnenterrasse, ca. 1300 m.ü.M., mit großartiger Aussicht auf die Jungfrau und weitere Gipfel der Berner Alpen. Ideal für Gruppen bis max. 55 Personen, am Dorfrand gelegen, mit viel Platz vor dem Haus (teils Rasen, teils Kies) und einem kleinen Stück Wald. - Eigene Feuerstelle vor dem Haus.



31.5.2013

[Gruppenhaus Alpenblick Chalet Alpenblick 3823 Lauterbrunnen, Schweiz](http://www.gruppenhaus.ch/?h=12)

Fotos der Region zum Einstimmen: (links oder rechts an der Bildseite klicken)

http://jungfrauregion.ch/de/Ferien/UNTERKUNFT/Gruppenunterkunfte_&_Hostels

A n m e l d u n g in UWE oder über

