

Für Ärztinnen und Ärzte, Therapeut:innen, Apotheker:innen,  
Pfleger:innen und Auszubildende dieser Berufe

---

# Herbsttagung 2024

---

## Von der Oberfläche in die Tiefe

Die Haut, ein Zugangsweg  
zum Menschen

22. – 24. November 2024

**Freie Waldorfschule Kassel**

# GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer Ärztinnen  
und Ärzte in Deutschland



# **Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Apotheker:innen, liebe Studierende, liebe therapeutisch tätige Menschen,**

sehr herzlich laden wir Sie vom 22. bis 24. November 2024 zur diesjährigen Herbsttagung der Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland (GAÄD) nach Kassel ein.

Dieses Jahr widmen wir uns dem größten Organ des Menschen - der Haut. Das Programm ist inhaltlich in enger Kooperation mit dem anthroposophisch-dermatologischen Arbeitskreis entstanden. Dieser Kreis nimmt die Haut seit 1993 interdisziplinär in den Blick.

Haut ist Grenze, Hülle und Spiegel. Sie ist einerseits Krankheitsindikator und andererseits Sinnbild von Schönheit, Leinwand persönlicher Kreativität und Individualität – für jeden sichtbar!

Wir können uns der Haut nicht entziehen:  
als Dermatologe/Dermatologin, Arzt und Ärztin aller Fachrichtungen, in der Anwendung der äußeren Therapien, der Pharmazie und der Kosmetik, als Mensch.

Viele Kolleg:innen des anthroposophisch-dermatologischen Arbeitskreises wollen mit Ihnen ihr Fachwissen teilen und gemeinsam mit Ihren Erfahrungen das Wesen „Haut“ besser verstehen. In Vorträgen, Arbeitsgruppen, Plenumsgesprächen und Kleingruppenarbeit werden die großen Dermatosen wie z.B. Neurodermitis und Psoriasis vertieft. Genauso wird die anthroposophisch erweiterte kosmetische Pflege, die therapeutischen äußeren Anwendungen, Ernährung und Pharmazie ihren Platz finden.

Die Haut ist integrativ, individuell, vielfältig, sensibel und raumschaffend– das wollen wir auch mit Ihnen auf der Herbsttagung 2024 gemeinsam leben!

## ***„Von der Oberfläche in die Tiefe - Die Haut ein Zugangsweg zum Menschen“***

Die Haut ist flexibel und anpassungsfähig, lassen Sie uns diesem Vorbild folgen: Dieses Jahr werden wir in der Waldorfschule in Kassel zu Gast sein. Wir finden dort ein breites Angebot an Räumen, so dass wir das Angebot an Arbeitsgruppen ausweiten können. Auch für das leibliche Wohl ist umfassend gesorgt.

In Vorfreude auf das gemeinsame Erkunden der Faszination „Haut“ laden wir Sie sehr herzlich nach Kassel ein.

Wir freuen uns, mit Ihnen in ein Gespräch zu kommen!

Astrid Sterner (GAÄD)  
Astrid Fiegenbaum & Annette Greco  
(anthroposophisch-dermatologischer Arbeitskreis GAÄD)

# Freitag

## 22. November

# Samstag

## 23. November

---

08:00 Heileurythmie  
*Iona Link-Wennerschou*  
**oder**  
Sprachgestaltung  
*Regina Rosenhauer*

---

08:45 **Gegensatz:**  
**Neurodermitis | Psoriasis**  
*Astrid Fiegenbaum, Udo Kamentz*

---

09:30 **Rosacea & Akne**  
*Brigitte Roesler*

---

10:00 **Gemeinsame Aussprache**  
*Moderation: Sonja Koch*

---

10:15 Pause

---

10:45 **Mykosen**  
*Deborah Gregersen*

---

11:15 **Arbeitsgruppen**

---

12:30 Mittagspause

---

14:30 **Psoriasis**  
*Christoph Schempp*

---

15:00 **Antimon in Pharmazie und dermatologischer Therapie**  
*Wolfram Engel, Brigitte Roesler*

---

16:00 Pause

---

16:30 **Tormentilla erecta - Goetheanische Betrachtung und Pharmazie**  
*Anis Karier, Annette Greco*

---

17:15 **Organpräparate in der Therapie kindlichen Dermatosen**  
*Georg Soldner*

---

17:45 **Galenik als Brückenschlag zwischen Natur und Mensch**  
*Annette Greco*

---

18:15 **Dialogspaziergang-Tagesrückschau**  
*Moderation: Annette Greco*

---

18:30 Abendpause

---

20:00 **Hauterkrankungen in der Kunst und Literatur**  
*Astrid Fiegenbaum*

**Öffentlicher Vortrag**

---

21:30 Ende

---

---

14:00 **Begrüßung**  
*GAÄD & anthroposophisch-dermatologischer Arbeitskreis*

---

14:15 **Von der Oberfläche in die Tiefe**  
*Christoph Schempp*

---

15:15 **Patientenvorstellung**  
*Astrid Fiegenbaum*

---

15:45 Pause

---

16:15 **Zur Patientenvorstellung**  
♦ Fragen  
♦ Arbeit zum Therapiebedarf  
Kleingruppen | Plenum  
Moderation:  
*Astrid Sterner*

---

17:15 **Arbeitsgruppen**

---

18:30 Abendpause

---

20:00 **Mein Weg in die Dermatologie**  
Gespräch mit  
*Deborah Gregersen, Astrid Fiegenbaum und Christoph Schempp*  
Moderation: *Simone Hoffmann, Ann-Christin Christoffer*

---

21:30 Ende

---

# Sonntag

## 24. November

---

**08:00 Heileurythmie**  
*Iona Link-Wennerschou*  
**oder Sprachgestaltung**  
*Regina Rosenhauer*

---

**08:45 Ernährung und Dermatosen**  
Vortrag mit anschließender  
Aussprache  
*Jörn Klasen*

---

**10:15 Pause**

---

**10:45 Topisch „antiinflammatorische“  
Therapie - was gibt es  
noch?***Angelika Schäfer*

---

**11:15 - Patientenbesprechung  
Therapiebedarf & Therapie**

**- Therapeutisches Kolloquium**

*Moderation: Simone Hoffmann,  
Martin- Günther Sterner*

---

**12:30 Verabschiedung**  
*GAÄD & anthroposophisch-  
dermatologischer Arbeitskreis*

---

**13:00 Ende**

---

**Programmänderungen vorbehalten**

**Diskutieren, sinnieren, scherzen:**

*Alles erwünscht in der Gesprächsecke,  
eine Art „Permanente Konferenz“  
(Beuys).*

*Ihre Ideen, Wünsche, Rückmeldungen  
– für das GAÄD Ressort Mitglieder  
und den Vorstand.*

### Datenschutz

Zur Anmeldeverwaltung nehmen wir Ihre persönlichen Daten auf. Ihre Anmeldedaten werden innerhalb des Verwaltungsvorgangs protokolliert und gespeichert. Eine Weiterleitung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn es aus technischen Gründen für die Organisation der Veranstaltung unabdingbar ist, zu Abrechnungszwecken oder aus rechtlichen Gründen (z. B. im Falle einer externen Prüfung). Die erhobenen Daten werden nicht für andere Zwecke an Dritte weitergeleitet oder verkauft. Weitere Informationen zum Datenschutz der GAÄD finden Sie auf [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz).

### Transparenz zu Interessenkonflikten

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 50.000,- Euro.

## Arbeitsgruppen

---

**1 Equisetum arvense**  
Goetheanistische Betrachtung –  
pharmazeutischer Prozess –  
aktuelle Forschung  
*Ruth Manderla, Ulrich Meyer*

---

**2 „Derma-Quiz“**  
Blickdiagnose und Vertiefung  
häufiger Dermatosen  
*Astrid Fiegenbaum*

---

**3 Wie erkenne ich Zeichen des  
Nerven-Sinnes-Systems an der Haut?**  
Übungen am Beispiel der Neurodermitis  
und gemeinsames Erarbeiten  
therapeutischer Möglichkeiten  
*Angelika Schäfer*

---

**4 Öldispersionsbäder**  
- sich über die Haut bis in die Tiefe  
als Ganzes erleben  
*Beate Motte, Anja Onni Thieme*

---

**5 Salben und Gele - nur Vehikel?**  
Anthroposophische Galenik in Theorie  
und Praxis  
*Annette Greco, Yannick Kreusch*

---

**6 Allergien der Haut und die Bedeutung  
in der kindlichen Entwicklung**  
*Karin Michael*

---

**7 Berührung und Empfindung:**  
zur spirituellen Dimension der Haut  
am Beispiel der Rhythmischen Massage  
*Andreas Rasch*

---

**8 Klima / Hüllen: Veränderungen**  
*Silke Tremper, Elke Kempers,  
Günter Schmidt*

---

**9 Kassenarztpraxis im ländlichen Raum  
und anthroposophische Medizin –  
wie geht das? Integrativmedizinische  
Ansätze als tägliche Herausforderung**  
*Gunter Hayler, Simone Hoffmann*

---

**10 Psoriasis – Vertiefung, moderne  
Pharmakotherapie und  
integrativmedizinische Ansätze**  
*Christoph Schempp, Deborah Gregersen*

---

**11 Berührung –**  
Dimensionen in der Kosmetik  
*Helma Prüssing, Rita Bartenstein*

---

**12 Heileurythmie zum Tagungsthema**  
*Iona Link-Wennerschou*

---

**13 Kosmetik als Berührungskunst**  
WELEDA-Kosmetik  
*Sandra Johansson, Lilith Schwertle*

---

**14 Haut und Sprachtherapie**  
*Regina Rosenhauer (angefragt)*

---

**15 Anthroposophische Lehrpraxen**  
*Christoph Holtermann*

---

## Referierende

### **Rita Bartenstein**

FÄ für Innere Medizin,  
Amsteg (Schweiz)

### **Ann-Christin Christoffer**

Ärztin in Weiterbildung,  
Herdecke

### **Dr. rer. nat. Wolfram Engel**

Pharmazeut,  
Schwäbisch Gmünd

### **Dr. med. Astrid Fiegenbaum**

FÄ für Dermatologie, Lüneburg

### **Annette Greco**

Apothekerin, Bad Boll

### **Dr. med. Deborah Gregersen**

Weiterbildungsassistentin  
für Dermatovenerologie, Jena

### **Dr. med. Gunter Hayler**

FA für Dermatologie, Isny

### **Dr. med. Simone Hoffmann**

FÄ für Allgemeinmedizin,  
Vorständin GAÄD,  
Priem am Chiemsee

### **Christoph Holtermann**

Arzt in Weiterbildung,  
Vorstand GAÄD, Bremen

### **Sandra Johansson**

FÄ für Dermatologie,  
Arlesheim (Schweiz)

### **Dr. med. Udo Kamenz**

FA Dermatologie, Senden

### **Anais Karier**

Apothekerin, Arlesheim  
(Schweiz)

### **Elke Kempers**

Heilpädagogin, Waldorflehrerin,  
Lüneburg

### **Dr. med. Jörn Klasen**

FA für Innere Medizin, Hamburg

### **Dr. med. Sonja Koch**

FÄ für Anästhesie, Vorständin  
GAÄD, Herdecke

### **Yannick Kreusch**

Apotheker, Bad Boll

### **Iona Link-Wennerschou**

Heileurythmistin/Eurythmistin,  
Hamburg

### **Ruth Mandera**

Biologin, Botanikerin,  
Neuwied

### **Prof. Dr. Ulrich Meyer**

Apotheker, Berlin

### **Dr. med. Karin Michael**

FÄ für Kinder- und Jugend-  
medizin, Dornach (Schweiz)

### **Dipl. Ing. Beate Motte**

Fachkraft für Öl- und  
Dispersionsbäder, Berlin

### **Dipl. Oec. Helma Prüssing**

Gesundheitsberaterin,  
Naturkosmetikerin, Zell u. A.

### **Andreas Rasch**

Pflegetherapeut und Diplom.  
Berufspädagoge/Pflege-  
wissenschaftler, Horstedt

### **Dr. med. Brigitte Roesler**

FÄ für Dermatologie, Berlin

### **Regina Rosenhauer**

Sprachgestalterin, Dresden

### **Dr. med. Angelika Schäfer**

FÄ für Dermatologie,  
Recklinghausen

### **Prof. Dr. med. Christoph Schempp**

FA Dermatologie, Dipl.-Biologe,  
Freiburg

### **Günter Schmidt**

Bauingenieur, Baubiologe,  
Mechtersen

### **Lilith Schwertle**

Kosmetikerin,  
Schwäbisch Gmünd

### **Georg Soldner**

FA für Kinder- und  
Jugendmedizin, München

### **Sterner, Astrid**

FÄ für Allgemeinmedizin,  
Vorständin GAÄD, Berlin

### **Anja Onni Thieme**

Therapeutin für Öl- und  
Dispersionsbäder, Boldekow

### **Dr. med. Silke Tremper**

FÄ für Dermatologie, Lüneburg

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich online bis 04. November 2024 unter [www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen) an.

Alternativ können Sie uns Ihre Anmeldung postalisch oder per Fax an die Geschäftsstelle in München senden.

**Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag erst nach Erhalt der Rechnung.**

## Angebot für Praxen

Möchten Sie Ihr Team gerne zur Tagung einladen? Bei einer Buchung ab 3 Mitarbeiter:innen Ihrer Praxis schreiben Sie uns eine E-Mail an: [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de), wir erstellen Ihnen ein dediziertes Angebot!

## Frühbucherpreis

Bei Buchung bis zum 13. Oktober können Sie vergünstigt an der Herbsttagung teilnehmen.

## Wieder vor Ort: Gesprächs-Ecken

Erneut werden wir in Gesprächs-Ecken GAÄD-Mitglieder und Interessierte einladen zu Fragen, Freuden und Sorgen der Gemeinschaftsbildung und Zusammenarbeit in der GAÄD.

In den Pausen: Heiße Themen & Kaffee, Unerhörtes aussprechen, neue Menschen treffen.

*Wir freuen uns auf euch!*  
Ressort IV GAÄD – Mitglieder

## Akkreditierung

Die Akkreditierung wird bei der Landesärztekammer beantragt.

Die Veranstaltung wird von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD akkreditiert.



## Veranstalter



Gesellschaft  
Anthroposophischer  
Ärztinnen und Ärzte  
in Deutschland e.V.

Herzog-Heinrich-Str. 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

[info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) | [www.gaed.de](http://www.gaed.de)

## Veranstaltungsort

Freie Waldorfschule Kassel

Hunrodstraße 17  
34131 Kassel  
Tel. 0561 93 513 - 0

[www.waldorfschule-kassel.de](http://www.waldorfschule-kassel.de)

## Unterkunft

Tourist Information  
im ICE- Bahnhof Wilhelmshöhe  
(0561) 340 54  
[info@kassel-marketing.de](mailto:info@kassel-marketing.de)

Günstige Unterkünfte  
in Kassel und Umgebung  
über folgenden Link:  
[www.bedandbreakfast.de/kassel](http://www.bedandbreakfast.de/kassel)

Günstige Mehrbettzimmer  
Hotel Genius  
[www.hotelinkassel.de](http://www.hotelinkassel.de)

Telefonische Vermittlung von  
Privatquartieren  
Frau Herppich: (0561) 202 18 87

Jugendherberge Kassel  
Schenkendorfstraße 18  
34119 Kassel  
[www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel](http://www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel)

Schlaflager  
Bei Anmeldung separat buchbar  
Bezahlung in bar vor Ort  
pro Nacht / 10,- €