

Agrikultur und Heilkunst – über die gemeinsame Gesundheit von Mensch und Natur.

Wie hängt die Mikro-Ökologie unserer äußeren und inneren Leibgrenzen (Haut- und Schleimhaut-Mikrobiome) mit der Makro-Ökologie unserer Kulturlandschaften zusammen?

18.-20.10.2024 Universität Witten/Herdecke

Gemeinsames Seminarwochenende von und für Studierende der ökologischen Agrarwissenschaften in Kassel-Witzenhausen, Medizin- und Psychologie-Studierenden der Universität Witten/Herdecke, u.a. aus dem Integrierten Begleitstudium Anthroposophische Medizin (IBAM) und dem Begleitstudium spirituelle und anthroposophische Psychologie (IBAP) und **alle Interessierten!**

Beginn Freitag 18.10.24 14.00 h
Ende Sonntag 20.10.24 13.00 h

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke (Führung)
Universität Witten/Herdecke, Witten

Abfahrt Freitagmittag nach Witten und Rückkehr am frühen Sonntagabend. Es wird eine geringe Kostenumlage für die Fahrtkosten geben.

Zum Auftakt gibt es einen Besuch im Gemeinschaftskrankenhaus in Herdecke

Veranstaltungsort ist die Universität Witten/Herdecke, wir werden dort essen und auch auf einfachen Matratzen übernachten können.

Daniel Kusche, Miriam Athmann und Friedrich Edelhäuser

Referent:innen

Dr. Thomas Hardtmuth (TH)
Dr. Jürgen Fritz (JF)
Dora Wagner (DW)
Regine Göbels Rhythmische Massage Therapeutin (RG)
Dr. Raphael Dorka (RD)
Prof. Friederich Edelhäuser (FE)

Programm

Freitag, 18.10.24

14.00 – 16.00 Uhr	Klinikführung im Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke (FE)
17.00	Beziehen des Quartiers (Institut für Waldorfpädagogik Witten Annen)
18.00 – 20.00 Uhr	gemeinsames Kochen und Abendessen - Universität Campus Witten
20.00 – 21.30 Uhr	Einführende Beiträge: Die Haut des Menschen (n.n. / FE) evtl. <i>Visualising the Unknown</i> - Antoni van Leeuwenhoek (DW) gemeinsame Abendgestaltung

Samstag, 19.10.24

- 08.00 – 09.00 Uhr: gemeinsames Frühstück, Uni-Campus, Cafeteria
- 09.00 – 09.30 Uhr: Warm Up; Berühr-Qualitäten erfahren (RG)
- 09.30 – 11.00 Uhr: Das Netzwerk des Lebens und die Bedeutung kleinster Vesikel in der gemeinsamen Lebenssphäre von Mikroben, Pflanze Tier und Mensch (TH)
- 11.00 – 11.30 Uhr: Kaffeepause
- 11.30 – 13.00 Uhr: Therapeutische Ansätze über die Haut: Äußere Anwendungen und Rhythmische Massage RG)
- 13.00 – 14.30 Uhr: Mittagessen und Pause
- 14.30 – 15.30 Uhr: HAUT & HÜLLE am Beispiel der Birke (DW)
- 15.30 – 16.00 Uhr: Kaffeepause
- 16.00 – 18.00 Uhr: Workshop Haut-Heilmittelherstellung (DW)
- 18.00 – 19.00 Uhr Äußere Anwendung (RG)
- 19.00 – 20.00 Uhr: Abendessen
- ab 20.30 gemeinsame Abendgestaltung (Uni-Campus)

Sonntag, 20.10.24

- 08.00 – 09.00 Uhr: gemeinsames Frühstück, Uni-Campus, Cafeteria
- 09.00 – 09.30 Uhr: Warm Up; Berühr-Qualitäten erfahren (RG)
- 09.30 – 11.00 Uhr: Das Mikrobiom der Haut (TH)
Die Pflege des Bodenmikrobioms als „Hautpflege“ der Erde
Ergebnisse der biodynamischen Präparate-Forschung (JF)
- 11.00 – 11.30 Uhr: Kaffeepause
- 11.30 – 12.30 Uhr: Bonding beim Neugeborenen und die Bedeutung der Berührung (RD)
- 12.30 – 13.00 Uhr: Feedback und Ausblick
- 13.00 Uhr Ende und Heimfahrt